

FIT·EXPRESS

MILANO ISOLA

CONVENZIONE REGIONE LOMBARDIA

Presentazione Fit Express

Fit Express è il centro fitness vicino al tuo lavoro, con varie sedi dislocate nel territorio della Lombardia (Milano, Monza Villa Reale, Arcore, Busnago, Busto Arsizio, Cantù, Castellanza, Cernusco, Como, Corsico, Cusano Milanino, Garbagnate Milanese, Meda, Melzo, Palazzolo sull'Oglio, Pero, Pogliano Milanese, Rozzano, San Vittore Olona, Senago, Varedo), nel resto di Italia (Acqui Terme, Aprilia, Arezzo, Ariccia, Cesena, Colle di Val d'Elsa, Ferrara, Firenze, Forlì, Grosseto, Latina, Lucca, Mercato San Severino, Napoli, Novara, Pistoia, Pomezia, Rimini, Rivoli, Roma Boccea, Roma Camilluccia, Roma Casalbertone, Roma Domus, Roma Tuscolana, Rovigo, Siena, Terracina, Torino San Marino, Torino Ponchielli, Velletri, Verbania) e anche all'estero (Barcellona). Coglie vasti bacini d'utenza ed è riconosciuto come struttura altamente curata dal concept innovativo e dinamico.

Fit Express è il nuovo modo di vivere il fitness: convenienza, innovazione e qualità!

- fitness 24h/7gg
- fitness senza limitazioni di orario d'ingresso e permanenza
- attrezzature innovative dai leader mondiali della produzione technogym
- grandi spazi per allenarsi comodamente
- comodi spogliatoi sempre curati e puliti
- ambiente giovane e accogliente
- staff tecnico altamente qualificato
- possibilità di accedere a tutte le Fit Express (fino ad un massimo di 30 ingressi)
- zona dedicata al total relax con poltrone massaggianti, poltrone H2O e poltrone cryo massage
- zona spa con sauna, bagno turco e docce emozionali
- due aree dedicate ai nostri corsi di gruppo dai più soft (yoga, pilates, posturale...) al più strong(workout militar, fit box, zumba...)
- zona solarium con lampade viso e doccia solare
- bevande illimitate con acqua temperatura ambiente e fresca con i vari gatorade
- pedane vibranti per un'ottima ripresa muscolare

Fit Express offre le migliori attrezzature dei leader assoluti nel settore del fitness, e si struttura in complessi di circa 2000 mq composti da:

- sala cardio di circa 10 tapis roulant + altre 10 attrezzature cardio
- sala attrezzi con tutte le attrezzature per le varie fasce muscolari
- due sale dedicate a tutti i corsi ad uso illimitato
- pedane vibranti per la ginnastica passiva ad uso illimitato
- lampada abbronzante trifacciale ad uso illimitato
- doccia solare ad uso illimitato
- distributore di bevande idrosaline energetiche ad uso illimitato
- poltrone massaggianti ad uso illimitato
- poltrone H2O ad uso illimitato
- **poltrona cryo massage** poltrone H2O ad uso illimitato
- sauna ad uso illimitato
- bagno turco ad uso illimitato
- docce emozionali ad uso illimitato
- servizio di assistenza di sala da lunedì a domenica dalle 9.00 alle 21.00
- servizio di personal training (presso la sala pesi e la nuova area funzionale)
- servizio di massoterapista
- servizio di tatuatore