



Regione
Lombardia

in collaborazione
con



Organizzazione Tecnica



Dal 29 maggio al 3 giugno 2025
in pullman g.t.

LAZIO ESTRUSCO, CIOCIARIA e GOLFO DI GAETA



Tarquinia - Cerveteri - Anzio - Sperlonga - Gaeta - Anagni - Il giardino di
Ninfa - Sermoneta - Parco Nazionale del Circeo - Lago di Fogliano -
Terracina - Abbazia di Montecassino

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE
minimo 30 partecipanti

Soci Dipendenti e Familiari conviventi	€ 970,00
Soci Aggregati	€ 985,00
Suppl. camera singola	€ 190,00
Assicurazione annullamento*	€ 35,00 a persona
(*da richiedere al momento della prenotazione)	

Il testo integrale della polizza annullamento è visibile sul sito:

<https://balajo.it/wp-content/uploads/2024/07/amitravel annullamento.pdf>

La quota comprende:

- Il viaggio a/r in pullman g.t.
- Nr 1 notte in mezza pensione all'hotel Civico Zero di Tarquinia
- Nr 4 notti in mezza pensione all'hotel Amiclae di Sperlonga
- Tassa di soggiorno
- Nr 1 pranzo di mezzogiorno in hotel
- 3 pranzi di mezzogiorno in ristorante
- Bevande ai pasti: ¼ vino + ½ acqua minerale
- **Guide autorizzate:**
*Tarquinia - Cerveteri - Gaeta - Cattedrale di Anagni - Giardino di Ninfa - Castello Caetani – Terracina
Abbazia di Montecassino*
- **Ingressi:**
*Tarquinia - Cerveteri - Cappella d'Oro a Gaeta - Giardino di Ninfa - Castello Caetani - Cattedrale di
Anagni - Tempio Giove Anxur a Terracina - Abbazia di Montecassino*
- Auricolari per tutto il viaggio
- Assicurazione per l'assistenza sanitaria

La quota non comprende:

- **Polizza Infortuni obbligatoria (€ 5,00 a persona - valida per tutte le iniziative CRAL in programma fino al 31 dicembre 2025)**
- Assicurazione annullamento facoltativa (€ 35 a persona)
Extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente segnalato alla voce "la quota comprende".

Programma di Viaggio

Giovedì 29 maggio 2025 MILANO ► TARQUINIA (526 KM)

Partenza nella prima mattinata da Milano in pullman g.t. per Tarquinia. Brevi soste lungo il percorso. Pranzo libero lungo il percorso.

Nel pomeriggio visita di **TARQUINIA**, la più grande pinacoteca del mondo pre-romano.

La necropoli Monterozzi di Tarquinia è uno dei più notevoli siti etruschi del pianeta e con i suoi 130 ettari di superficie è il più esteso che si conosca. Contiene oltre 6000 sepolcri scavati nella roccia, di cui circa duecento sono tombe dipinte, motivo per cui nel 2004 il sito di Tarquinia è stato insignito del riconoscimento UNESCO. Questi dipinti, di cui il più antico risale al VII secolo a.C., sono l'unica importante testimonianza di arte classica del periodo pre-romano esistente nel bacino del Mediterraneo.

Al termine sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Hotel Civico Zero 4**** - Voltone / Tarquinia

<https://www.smyhotels.com/smy-civico-zero.html>

Venerdì 30 maggio 2025

TARQUINIA ► CERVETERI (53 km) ► ANZIO (91 KM) ► SPERLONGA (90 KM)

Prima colazione. Trasferimento a **Cerveteri** e visita con la guida.

Cerveteri è uno dei luoghi simbolo della cultura etrusca, perfettamente conservato, dove la Necropoli della Banditaccia e il Museo Nazionale Etrusco sveleranno i loro tesori, sarà un viaggio nel tempo alla scoperta del popolo etrusco, enigmatico, avanzato, ricchissimo
Pranzo in ristorante. Partenza per ANZIO e tempo a disposizione nella località, patria di Nerone. Qui, infatti, si trovava anche la villa dell'imperatore romano, che si sarebbe estesa per circa 800 metri.
Proseguimento per Sperlonga, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Hotel AMYCLAE 3*** - SPERLONGA -
<https://www.amyclae.it/>

Sabato 31 maggio 2025 SPERLONGA ► GAETA (17 KM) ► SPERLONGA (17 KM)

Prima colazione. Partenza per **GAETA**. Visita con la guida: la montagna spaccata, la via crucis di R: Bruni, la cappella di S. Filippo Neri, la mano del turco. Proseguimento e visita delle porte, la chiesa dell'Annunziata, la grotta d'oro, dove ha pregato il Papa Pio IX, il centro storico con il castello angioino/aragonese, ex carcere militare, visita esterna perché zona militare, il campanile della cattedrale.

Rientro in hotel per il pranzo.



Pomeriggio a disposizione a **SPERLONGA** per rilassarsi o per andare al mare.
Cena e pernottamento in hotel.

Domenica 01 giugno 2025 SPERLONGA ► ANAGNI (94 KM) ► GIARDINO DI NINFA (56 km) ► SERMONETA (7 km) ► GAETA (62 KM)

Prima colazione. Trasferimento ad **ANAGNI** e visita con la guida della cattedrale con la famosa Cripta.

Retta almeno dall'XI secolo da un Capitolo, **la Cattedrale** raccoglie l'eredità materiale di quanto la storia ha prodotto in più di due millenni. Il percorso del Museo della Cattedrale di Anagni si svolge a ritroso nel tempo e inizia dalla Biblioteca e dalla Sala del Capitolo, quindi si può visitare la Nuova Sagrestia con le opere più recenti quali calici, mitrie vescovili e preziosi reliquiari e si snoda nei locali dell'Antico Tesoro con la collezione medievale dei superbi parati bonifaciani e nella medievale Cappella del Salvatore, fino ad arrivare ai sotterranei della Cattedrale. Qui è possibile vedere l'Oratorio di san Thomas Becket, antico mitreo con pitture di fine XII - inizio XIII secolo, e **la meravigliosa Cripta di San Magno**, che custodisce uno dei cicli pittorici più importanti dell'Occidente Medievale, sia per i temi trattati che per il livello di conservazione delle pitture. Il percorso termina con la visita al Lapidario, allestito nei portici dell'antico chiostro, in cui spiccano i marmi con

decorazioni cosmatesche, i plutei appartenenti all'antica cattedrale di IX secolo e la sezione archeologica che raccoglie pezzi di rara bellezza.



Alle ore 11.30 partenza per il Giardino di Ninfa. Pranzo in ristorante.

Nel primissimo pomeriggio visita del **Giardino di Ninfa** con la guida.

Il nome Ninfa deriva da un tempio di epoca romana costruito nei pressi dell'attuale giardino e dedicato alle divinità delle acque sorgive. Ninfa faceva parte di un più vasto territorio chiamato Campagna e Marittima. Nel VIII secolo entrò a far parte dell'amministrazione pontificia ed ebbe un ruolo strategico per la presenza della via pedemontana che permetteva di recarsi al sud evitando la Via Appia spesso impaludata. Dall'XI secolo Ninfa assunse il ruolo di città e fu governata da varie famiglie nobiliari come i Tuscolo, i Frangipane, sotto i quali fiorì l'architettura cittadina e crebbe l'importanza economica e politica di Ninfa: nel 1159 il cardinale Rolando Bandinelli fu incoronato pontefice Alessandro III nella chiesa di Santa Maria Maggiore, i ruderi della quale sono ancora oggi visibili. E ancora i Conti, la famiglia Colonna ed infine i Caetani.

Al termine trasferimento a **SERMONETA** per la visita del **Castello Caetani**.

Le origini del castello Caetani, situato nel borgo medievale di Sermoneta, risalgono al XIII quando la Santa Sede affidò alla famiglia baronale degli Annibaldi le città di Sermoneta, Bassiano, San Donato e altri territori annessi.

Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

Lunedì 02 giugno 2025 SPERLONGA ► TERRACINA (18 KM) ► PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO (37 KM) ► LAGO DI FOGLIANO ► SPERLONGA

Prima colazione. Trasferimento a **TERRACINA** e visita con la guida.

Millenni di storia concentrata in uno spazio piccolissimo: questo il mistero che immancabilmente incanta e seduce chiunque intraprenda la visita guidata del centro storico di Terracina.



Terracina ha conservato delle straordinarie testimonianze del suo passato. La visita inizia dal Tempio di Giove Anxur, da cui si gode di uno straordinario panorama fino alle isole pontine, per poi passare nel centro storico, dove i resti dei monumenti romani si alternano a splendidi esempi di architettura medievale. Da non perdere la cattedrale di San Cesareo con il suo splendido campanile, i resti del tempio intitolato alla triade capitolina, e il teatro romano che da anni fa capolino tra le case medievali.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio tempo a disposizione per il **parco Nazionale del Circeo e il lago di Fogliano**.

Nel territorio del Parco Nazionale del Circeo esistono numerose possibilità di visita. Molti sentieri che permettono di approfondire la conoscenza del paesaggio, della flora, della fauna e dei valori storico

archeologici di questo eccezionale territorio.

Il Lago di Fogliano è uno dei laghi salmastri più grandi della provincia di Latina, parte integrante del Parco Nazionale del Circeo e Zona Umida di importanza internazionale. A pochi chilometri dal centro della città di Latina e al ridosso del mare, si può raggiungere grazie ad una piccola strada sterrata. Antico borgo di pescatori e di proprietà della famiglia dei Caetani è sicuramente un'oasi di pace a pochi minuti dal centro città.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.



Martedì 03 giugno 2025

SPERLONGA ► MONTECASSINO (67 KM) ► MILANO (691 KM)

Prima colazione. Partenza per Montecassino e visita dell'Abbazia.

L'Abbazia di Montecassino è una delle più note Abbazie del mondo.

Nel 529 San Benedetto scelse questa montagna per costruire un monastero che avrebbe ospitato lui e quei monaci che lo seguivano da Subiaco. Il paganesimo era ancora presente, ma egli riuscì a trasformare questo luogo in un monastero Cristiano ben strutturato dove ognuno potesse avere la dignità che meritava, attraverso la preghiera e il lavoro.

Ogni giorno migliaia di pellegrini e visitatori da tutto il mondo varcano questa soglia. Attraversano silenziosamente i chiostri e poi salgono la grande scalinata fino alla Basilica, alla tomba di San Benedetto e Santa Scolastica. Poi c'è la cripta, di sotto, da scoprire con gli stupendi mosaici dorati. Ma è nel museo che alla fine i visitatori possono vedere magnifici quadri, meravigliosi manoscritti e libri antichi; possono ripercorrere la storia dell'Abbazia dagli inizi ad oggi e comprendere perché Montecassino è nota come il "Faro della Civiltà Occidentale".

Al termine partenza per il rientro. Pranzo libero lungo il percorso.

Arrivo in serata a Milano.

Prenotazioni a: info_crāl@regione.lombardia.it

- **Entro il 28 febbraio 2025**
- Con i seguenti dati (**obbligatori**) di ogni partecipante:
 - Cognome e Nome (come da documenti)
 - Codice Fiscale
 - Luogo e Data di nascita
 - Indirizzo abitazione
 - Tel. Mobile
- **ACCONTO A PERSONA:** € 300,00 da versare entro 7 giorni dalla conferma.
- **SALDI TASSATIVI:** ENTRO IL 29 APRILE 2025.

ORGANIZZAZIONE TECNICA
Balajò by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.