

VALUTAZIONI POSTURALI E OSTEOPATICHE

a Palazzo Lombardia

a cura del Poliambulatorio



Un team di professionisti composto da **Fisioterapisti, Osteopati e Massoterapisti**, tutti del nostro poliambulatorio, sarà presente in due giornate per effettuare delle **valutazioni posturali e osteopatiche** in maniera totalmente **gratuita**.

Si tratta di un inquadramento di base della durata di circa 10/15 minuti che si suddivide in una breve anamnesi, con valutazione sul lettino della mobilità articolare, e in una valutazione posturale di base.

Durante questa prima valutazione verranno suggeriti dei consigli pratici come esercizi di base, posture lavorative o, nei casi un po' più compromessi, suggerimenti terapeutici.

Terminata la valutazione, sarà possibile prenotare una seduta presso il nostro Poliambulatorio (Via Bruno Cassinari, 20/22 - 20138 Milano) ad un prezzo agevolato: **50% del nostro prezzo di listino**.

Saremo presenti presso il Palazzo della Regione

SALA MEDICA 26 – 1° PIANO VERDE

nelle seguenti giornate:

Lunedì 2 dicembre 2024 – dalle ore 9.00 alle ore 18.00

Giovedì 5 dicembre 2024 – dalle ore 9.00 alle ore 18.00

Per prenotare la tua visita gratuita, si prega di inviare una e-mail a:

info_cral@regione.lombardia.it

[Entro il 27 novembre p.v.](#)

L'opportunità è riservata ai soli SOCI CRAL, in regola con il tesseramento per l'anno 2024.