



## FIGURELLA PER LA SALUTE E IL BENESSERE DELLA DONNA UN OBIETTIVO: LO STILE DI VITA CORRETTO

Con 120 Centri in Italia e più di 250 nel mondo, **Figurella** è la più grande organizzazione internazionale specializzata nello **stile di vita e nel rimodellamento del corpo, un punto di riferimento nel settore della salute e del benessere** femminile. Da oltre 40 anni le Donne che frequentano i nostri Centri sanno che Figurella è un luogo unico, un'organizzazione basata sulla serietà e la professionalità delle persone che vi lavorano.

**Figurella aiuta le Donne a ritrovare lo stile di vita corretto**, a perdere centimetri in eccesso e mantenersi in salute, attraverso esercizio fisico adeguato e una sana alimentazione. Come dice l'Organizzazione Mondiale della Sanità: la salute del corpo, e quella dello spirito, non possono prescindere da un corretto stile di vita. Per stare bene il corpo ha bisogno di praticare la giusta attività fisica, con costanza, e di mangiare in modo equilibrato.

**Figurella** mette a disposizione una **lifestyle coach qualificata**, motivata e professionalmente formata per affiancare ogni Donna durante tutto il proprio percorso, oltre che uno staff di **professionisti della salute** (fisioterapista, osteopata, nutrizionista e medico), che seguono in modo personalizzato chi è alla ricerca non solo della forma fisica desiderata, ma anche della vera bellezza, del vero benessere: quello che nasce da un corpo sano e in forma. Il metodo Figurella è stato importato dalla Svizzera in Italia negli anni '70 e sin da subito ha incontrato il gradimento del pubblico per la proposta, rivoluzionaria per quei tempi, di un metodo naturale, fisiologico e altamente personalizzabile. Dopo oltre 40 anni di esperienza con più di 120 centri operativi sul territorio italiano e un mercato Internazionale in piena espansione, la metodologia **Figurella rappresenta oggi un punto di riferimento** per quelle Donne che desiderano un'armonia delle forme, ma ancor di più il piacere di un **benessere profondo**, in modo naturale e nel pieno rispetto della propria **salute psicofisica**.

### VANTAGGI PER I SOCI

- ⇒ **In regalo** per te uno starter kit Figurella pari a 5 sedute – per iniziare a conoscere il Metodo Figurella.  
**Sconto del 10%** sul tuo primo progetto personalizzato, comprensivo di visita medica, controllo posturale e alimentare.

*L'agevolazione è riservata a tutte le collaboratrici Donne e alle compagne dei collaboratori uomini.*

*Pagamenti personalizzati e in alcuni Centri possibilità di detrazione fiscale dei trattamenti e utilizzo di welfare voucher.*

### CENTRI FIGURELLA ADERENTI ALLA CONVENZIONE CRAL REGIONE LOMBARDIA

#### MILANO E PROVINCIA

- **Milano Duomo** tel. 02 54 077 944 ▪ **M1** San Babila **M3** Duomo
- **Milano Frua De Angeli** tel. 02 48 198 443 ▪ **M1** De Angeli
- **Milano Isola** tel. 66 986 947 ▪ **M2** Gioia **M3** Sondrio **M5** Isola
- **Milano Loreto** tel. 02 84 108 440 ▪ **M1** **M2** Loreto
- **Milano Porta Romana** tel. 02 54 123 777 ▪ **M3** Porta Romana
- **Milano Sempione** tel. 02 34 538 821 ▪ **M5** Gerusalemme **M5** Domodossola
- **Melegnano** tel. 02 98 236 992
- **San Donato Milanese** tel. 02 51 628 100 ▪ **M3** San Donato

#### MONZA E PROVINCIA

- **Monza** tel. 039 21 86 452

#### PAVIA E PROVINCIA

- **Pavia** tel. 0382 454 697

#### PIACENZA E PROVINCIA

- **Piacenza** tel. 0523 328 201
- **Carpaneto P.no** tel. 0523 853 435

#### LODI E PROVINCIA

- **Lodi** tel. 0371 564 028
- **Codogno** tel. 0377 379 913

#### COMO E PROVINCIA

- **Como** tel. 031 50 81 348

#### CREMONA E PROVINCIA

- **Crema** tel. 0373 222 865